

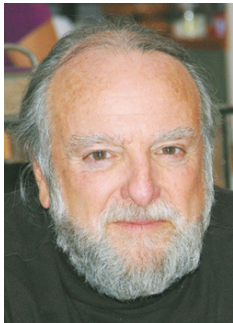
Meditations-Retreat 2012

Termin 2012:

25.–28. Mai (Pfingsten), Beginn 18 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr, „New Awakening of Ancient Wisdom- Retreat 2012“ mit Murshid Shahabuddin David Less

Ort: Haus Regenbogen, Auf dem Schülen 2-4, 53902 Bad Münstereifel-Hilterscheid,
www.haus-regenbogen.net Telefon: 02257/1665 (Tagungshaus)

„New Awakening of Ancient Wisdom“ mit Shahabuddin David Less



Leitung:

Murshid Shahabuddin David Less

Der Zikr, die zentrale Meditationspraxis der Sufis, bietet die Möglichkeit, das eigene mystische Verständnis für den Körper, das Herz und die Seele durch Bewegung, Klang und Chanting zu vertiefen. In diesen Übungen betonen wir, was gespürt, intuitiv empfunden, gefühlt und wahrgenommen wird, um tatsächliche Wahrheit zu erfahren und nicht ein Konzept von Wahrheit. Wir werden für einige wenige Tage eine kleine Gemeinschaft bilden, die unser Leben für viele Jahre verändern kann. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

können sich auf die Nähe zu dem Lehrer und die essentielle Praxis freuen. Das Seminar ist für jeden offen, Fortgeschrittene und „newcomer“ sind herzlich eingeladen. Shahabuddin spricht sehr gut verständliches Englisch. Alle Teachings werden von einer erfahrenen Übersetzerin ins Deutsche übersetzt. Wir werden jeden Tag die Möglichkeit haben, durch die Praxis des Yoga, unsere Erfahrung zu vertiefen. Mehr über Shahabuddin und unseren Yoga Lehrer findet Ihr unter

www.shahabuddin.info



Yoga:

Yves Oberlin – Iyengar Yoga-Lehrer



Kosten: Unterbringung+Verpflegung für 3 Tage:

Bett im Zimmer 165 €

Matratzenlager 110 €

Eig.Zelt oder Wohnmobil 100 €

Bei Gaby (Bauwagen oder Matratzenlager) 90 € (5 Min.Fahrtzeit)

Nur Verpflegung: 75 € (Unterbringung in Hotels)

plus 265 € Honorar

Anmeldung: bitte Anmeldeformular ausfüllen und zurücksenden.

Weitere Informationen unter www.shahabuddin.info